

# COACHING ILLIMITÉ

**En ligne**

**15min** par session, **max.**  
**1 fois / jour sur 3 mois**

**Démarrage sur mesure**

**Formateur :** Laëtitia Zhuo

**Financement privé**

## **Conditions :**

- 989 € par personne pour 3 mois

## **Pré-requis :**

- Problématique professionnel
- Définition d'objectifs personnels
- Projet professionnel

## **Objectifs d'apprentissage :**

- Se connaître
- Avancer sur ses projets
- Levée des freins personnels

## **Structure / Activité :**

- Coaching quotidien
- Définition d'objectifs à court, moyen et long terme
- Suivi du plan d'actions
- Accompagnement à la réalisation
- Feedbacks et progression

## **Évaluation :**

- Atteinte des objectifs définis en début de la première session de coaching

